



## **SERVICII DE NUTRIȚIE**

Prezentul document, reprezentând **ETICHETA NUTRIȚIONALĂ** a fost realizat conform **CONTRACTULUI NR. 21 / 14.03.2023**, de **Vlad Ana-Maria, NUTRIȚIONIST DIETETICIAN**, pe baza rețetarului furnizat de **S.C. SELF CONFORT IMPORT EXPORT SRL**

DATA

12.04.2023

SEMNĂTURĂ

## French Breakfast

### INGREDIENTE

**Ou** 120g, Prosciuto crudo 50g(Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 251 Nitrat de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Rosii cherry 50g, Grana padano 50g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Rucola 30g, **Smantana** 20g(**Lactoza**), **Unt** 10g(**Lactoza**), Sare de masa 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>335 g</b>
Valoare energetica	769kj / 183.75 kcal	2575kj / 615.55 kcal
Grasimi	13.38 g	44.81 g
din care acizi grași saturați	6.54 g	21.91 g
Glucide	1.45 g	4.85 g
din care zaharuri	0.58 g	1.95 g
Fibre	0.35 g	1.18 g
Proteine	14.36 g	48.11 g
Sare	2.61 g	8.74 g

## Oua cu guacamole si bacon prajit

### INGREDIENTE

**Ou** 120g, Guacamole 100g (produs congelat) (Stabilizatori: E 415 Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Agenți de îngroșare: E 401 Alginat de sodiu), Bagheta cu seminte 80g (**Gluten**), Bacon 50g(Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Rosii 50g, Ceapa 20g  
Sos olandez 50g: Faina 20g(**Gluten**), Lapte (**Lactoza**) 20g, Unt (**Lactoza**)10g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>470 g</b>
Valoare energetica	693kj / 165.59 kcal	3256kj / 778.25 kcal
Grasimi	9.43 g	44.31 g
din care acizi grași saturați	3.19 g	14.99 g
Glucide	12.08 g	56.76 g
din care zaharuri	1.3 g	6.13 g
Fibre	0.58 g	2.71 g
Proteine	7.41 g	34.84 g
Sare	0.68 g	3.18 g

## Omleta simpla

### INGREDIENTE

Ou 120g, Lapte 20g(Lactoza), Ulei de masline 15ml, Sare de masa 2g, Piper negru 2g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>159 g</b>
Valoare energetica	800kj / 191.16 kcal	1272kj / 303.95 kcal
Grasimi	16.84 g	26.78 g
din care acizi grași saturați	2.49 g	3.96 g
Glucide	1.94 g	3.08 g
din care zaharuri	0.86 g	1.37 g
Fibre	0.33 g	0.53 g
Proteine	9.98 g	15.87 g
Sare	1.37 g	2.18 g

## Mozzarella

### INGREDIENTE

Mozzarella 40g(Lactoza)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>40 g</b>
Valoare energetica	1084kj / 259 kcal	433kj / 103.6 kcal
Grasimi	16 g	6.4 g
din care acizi grași saturați	10.6 g	4.24 g
Glucide	1 g	0.4 g
din care zaharuri	1 g	0.4 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	27.6 g	11.04 g
Sare	1.2 g	0.48 g

## Grana padano

### INGREDIENTE

Grana padano 40g (Lactoza, ou, Conservanți: E 1105 Lizozim)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>40 g</b>
Valoare energetica	1665kj / 398 kcal	666kj / 159.2 kcal
Grasimi	29 g	11.6 g
din care acizi grași saturați	18 g	7.2 g
Glucide	0 g	0 g
Proteine	33 g	13.2 g
Sare	1.5 g	0.6 g

## Branza cu mucegai

### INGREDIENTE

Gorgonzola 40g(Lactoza) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>40 g</b>
Valoare energetica	1434kj / 342.8 kcal	574kj / 137.12 kcal
Grasimi	28.58 g	11.43 g
din care acizi grași saturați	17.85 g	7.14 g
Glucide	0 g	0 g
din care zaharuri	0 g	0 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	21.42 g	8.57 g
Sare	0.61 g	0.24 g

## Prosciutto cotto

### INGREDIENTE

Prosciutto cotto 40g(Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>40 g</b>
Valoare energetica	481kj / 115 kcal	192kj / 46 kcal
Grasimi	3 g	1.2 g
din care acizi grași saturați	1 g	0.4 g
Glucide	2 g	0.8 g
din care zaharuri	1 g	0.4 g
Proteine	20 g	8 g
Sare	1.9 g	0.76 g



## Bacon

### INGREDIENTE

Bacon 40g(Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>40 g</b>
Valoare energetica	874kj / 209 kcal	350kj / 83.6 kcal
Grasimi	15 g	6 g
din care acizi grași saturați	5.5 g	2.2 g
Glucide	1.5 g	0.6 g
din care zaharuri	1.5 g	0.6 g
Proteine	17 g	6.8 g
Sare	2.6 g	1.04 g

## Prosciutto crudo

### INGREDIENTE

Prosciutto crudo 40g(Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 251 Nitrat de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>40 g</b>
Valoare energetica	983kj / 235 kcal	393kj / 94 kcal
Grasimi	13 g	5.2 g
din care acizi grași saturați	3.1 g	1.24 g
Glucide	0.5 g	0.2 g
din care zaharuri	0.5 g	0.2 g
Proteine	29 g	11.6 g
Sare	5.5 g	2.2 g

## Platou branzeturi

### INGREDIENTE

Branza Camembert 80g(**Lactoza**), Branza Brie 80g(**Lactoza**), Gorgonzola 80g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Grana padano 80g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Struguri 80g, Mere 80g, **Nuci** 40g, Grisine 40g(**Gluten**), Miere 20g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>580 g</b>
Valoare energetica	1217kj / 290.77 kcal	7056kj / 1686.45 kcal
Grasimi	19.89 g	115.34 g
din care acizi grași saturați	9.87 g	57.24 g
Glucide	13.46 g	78.08 g
din care zaharuri	7.07 g	41.02 g
Fibre	1.04 g	6.04 g
Proteine	15.45 g	89.62 g
Sare	0.8 g	4.62 g

## Platou italian

### INGREDIENTE

Salam Napoli 60g, Salam Ventriciana 60g, Prosciuto crudo 60g(Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 251 Nitrat de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Bresaola 60g(Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu, E 252 Nitrat de potasiu, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu), Mozzarella 60g(Lactoza), Anghinare murata 60g, Măsline verzi 20g(Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, E 270 Acid lactic)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>380 g</b>
Valoare energetica	932kj / 222.87 kcal	3544kj / 846.92 kcal
Grasimi	14.51 g	55.14 g
din care acizi grași saturați	6.8 g	25.85 g
Glucide	2.29 g	8.69 g
din care zaharuri	0.9 g	3.41 g
Fibre	0.17 g	0.66 g
Proteine	20.71 g	78.69 g
Sare	3.03 g	11.52 g

## Guacamole mix bruschetta

### INGREDIENTE

Bagheta cu seminte 100g (**Gluten**), Guacamole 100g (produs congelat) (Stabilizatori: E 415 Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Agenți de îngroșare: E 401 Alginat de sodiu), Creveti 50g(**Crustacee**), Castraveti 50g, Branza Cheddar 50g (**lactoza**, Săruri emulsificatoare: E 331 Citrați de sodiu, E 339 Fosfați de sodiu, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Emulsifianți: E 322 Lecitine, Coloranți: E 160c Extract de ardei roșu, capsantină, capsorubină, E 160a Caroteni), Prosciuto crudo 25g(Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 251 Nitrat de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Rosii cherry 20g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>395 g</b>
Valoare energetica	744kj / 177.85 kcal	2939kj / 702.5 kcal
Grasimi	9.47 g	37.41 g
din care acizi grași saturați	3.7 g	14.6 g
Glucide	12.17 g	48.09 g
din care zaharuri	0.81 g	3.21 g
Fibre	0.58 g	2.31 g
Proteine	10.13 g	40.03 g
Sare	0.93 g	3.69 g

## Hummus

### INGREDIENTE

Naut 100g(Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Castraveti 50g, Ardei gras 50g, Morcovi 50g, Pasta de susan 10g (**Susan**), Usturoi 10g, Ulei de masline 10ml, Tahini 5g (**Susan**)

Focaccia 100g: Blat 76.9g(**Gluten**), Grana padano 19.2g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Oregano 1.9g, Busuioc 1.9g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>385 g</b>
Valoare energetica	668kj / 159.74 kcal	2573kj / 615 kcal
Grasimi	7.56 g	29.09 g
din care acizi grași saturați	1.4 g	5.38 g
Glucide	16.58 g	63.85 g
din care zaharuri	1.45 g	5.59 g
Fibre	3.09 g	11.91 g
Proteine	6.27 g	24.14 g
Sare	0.59 g	2.27 g

## Tagliata (Vita Uruguay)

### INGREDIENTE

Antricot de vita 300g, Sparanghel 150g, Rucola 50g, Rosii 50g, Grana padano 50g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Reductie de otet balsamic 20g, Ulei de masline 20ml

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>640 g</b>
Valoare energetica	630kj / 150.48 kcal	4030kj / 963.1 kcal
Grasimi	9.89 g	63.28 g
din care acizi grași saturați	3.52 g	22.54 g
Glucide	2.88 g	18.42 g
din care zaharuri	2.15 g	13.77 g
Fibre	0.71 g	4.55 g
Proteine	13.22 g	84.64 g
Sare	0.17 g	1.08 g

## Piept de pui cu garniture de baby carrots, broccoli si sos de gorgonzola

### INGREDIENTE

Piept de pui 250g, Morcov baby 100g (produs congelat), Broccoli 100g (produs congelat), Smantana dulce 60g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Gorgonzola 40g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Unt 10g(**Lactoza**)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>560 g</b>
Valoare energetica	508kj / 121.45 kcal	2846kj / 680.12 kcal
Grasimi	6.51 g	36.46 g
din care acizi grași saturați	4.24 g	23.72 g
Glucide	3.54 g	19.83 g
din care zaharuri	1.7 g	9.51 g
Fibre	0.96 g	5.35 g
Proteine	12.11 g	67.8 g
Sare	0.18 g	0.99 g



## Pulpa de rata confiata cu cartofi copti si sos vanatoresc

### INGREDIENTE

Cartof copt 200g, Pulpe rata confiata 180g

Sos vanatoresc 100g: Stock pui 49g, Morcovi 9.8g, **Telina** 9.8g, Pastarnac 9.8g, Faina 9.8g(**Gluten**),

Unt 4.9g(**Lactoza**), Otet alimentar 2g, Zahar 2g, Foi de dafin 1g, Piper negru 1g, Sare de masa 1g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>480 g</b>
Valoare energetica	702kj / 167.72 kcal	3368kj / 805.06 kcal
Grasimi	8.53 g	40.96 g
din care acizi grași saturați	2.94 g	14.13 g
Glucide	11.79 g	56.58 g
din care zaharuri	1.47 g	7.04 g
Fibre	1.2 g	5.78 g
Proteine	11.15 g	53.5 g
Sare	0.96 g	4.62 g

## Costite de porc cu cartofi prajiti,sos barbeque si muraturi asortate

### INGREDIENTE

Costite de porc marinate 450g(Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Coloranți: E 150a Caramel simplu ), Cartofi prajiti 200g (produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Muraturi asortate 150g, Sos barbeque 50g(**Mustar**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Coloranți: E 150a Caramel simplu ), Boia dulce 2g, Sare de masa 2g, Piper negru 2g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>856 g</b>
Valoare energetica	831kj / 198.7 kcal	7116kj / 1700.88 kcal
Grasimi	10.2 g	87.31 g
din care acizi grași saturați	3.24 g	27.74 g
Glucide	17.32 g	148.25 g
din care zaharuri	6.88 g	58.86 g
Fibre	1.51 g	12.91 g
Proteine	8.48 g	72.63 g
Sare	1.08 g	9.27 g

## Ceafa de porc cu sos de hribi si cartofi copti

### INGREDIENTE

Ceafa de porc 300g, Cartof copt 200g, Hribi 50g (produs congelat), Smantana 50g(**Lactoza**), Smantana dulce 50g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Unt 10g(**Lactoza**), Vin alb 5g, Sare de masa 1g, Piper negru 1g, Boia dulce 1g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>668 g</b>
Valoare energetica	675kj / 161.29 kcal	4508kj / 1077.44 kcal
Grasimi	10.52 g	70.26 g
din care acizi grași saturați	5.35 g	35.73 g
Glucide	7.84 g	52.36 g
din care zaharuri	1.2 g	8.03 g
Fibre	0.87 g	5.78 g
Proteine	8.88 g	59.32 g
Sare	0.17 g	1.13 g

## Platou pescaresc

### INGREDIENTE

File somon 150g (produs congelat)(**Peste**), File cod 150g (produs congelat)(**Peste**), Caracatita 100g (produs congelat)(**Moluste**; Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Stabilizatori: E 331 Citrați de sodiu), Creveti 100g (produs congelat)(Crustacee), Inele de calamar 100g (produs congelat)(**Moluste**; Corectori de aciditate: E 331 Citrați de sodiu, Stabilizatori: E 450 Difosfați, E 501 Carbonați de potasiu), Scoici 100g(**Moluste**), Vin alb 100g, Usturoi 50g, Patrunjel verde 50g, Oregano 10g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>910 g</b>
Valoare energetica	447kj / 106.93 kcal	4071kj / 973.1 kcal
Grasimi	3.33 g	30.28 g
din care acizi grași saturați	0.5 g	4.51 g
Glucide	4.53 g	41.24 g
din care zaharuri	0.23 g	2.11 g
Fibre	1.26 g	11.43 g
Proteine	13.19 g	120 g
Sare	0.13 g	1.22 g

## Fructe de mare la tigaie

### INGREDIENTE

Spaghete fierte 150g(**Gluten, ou**), Baby caracatita 100g (produs congelat)(**Moluste**; Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Stabilizatori: E 331 Citrați de sodiu), Creveti 100g (produs congelat)(**Crustacee**), Inele de calamar 100g (produs congelat)(**Moluste**; Corectori de aciditate: E 331 Citrați de sodiu, Stabilizatori: E 450 Difosfați, E 501 Carbonați de potasiu), Vongole 100g(**Moluste**), Sos tomate 100g, Vin alb 50g, Unt 30g(**Lactoza**), Usturoi 20g, Patrunjel verde 20g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>770 g</b>
Valoare energetica	498kj / 119.09 kcal	3837kj / 917 kcal
Grasimi	4.18 g	32.21 g
din care acizi grași saturați	2.16 g	16.64 g
Glucide	9.31 g	71.69 g
din care zaharuri	0.53 g	4.06 g
Fibre	0.31 g	2.41 g
Proteine	9.43 g	72.61 g
Sare	0.12 g	0.92 g

## Ceafa de porc marinata la grill

### INGREDIENTE

Ceafa de porc 250g, Vin alb 50g, Ulei de masline 20ml, Sare de masa 2g, Usturoi praf 2g, Piper negru 1g, Boia dulce 1g, Boia afumata 1g, Rozmarin uscat 1g, Boabe de **mustar** 1g, Cimbru uscat 1g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>330 g</b>
Valoare energetica	931kj / 222.57 kcal	3073kj / 734.47 kcal
Grasimi	17.22 g	56.81 g
din care acizi grași saturați	4.36 g	14.39 g
Glucide	2.42 g	7.99 g
din care zaharuri	0.38 g	1.25 g
Fibre	0.65 g	2.16 g
Proteine	13.23 g	43.66 g
Sare	0.61 g	2 g

## Piept de pui marinat la grill

### INGREDIENTE

Piept de pui 250g, Ulei de masline 20ml, Otet balsamic 20g, Ghimbir 10g, Sare de masa 5g, Boia dulce 5g, Piper negru 2g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>312 g</b>
Valoare energetica	652kj / 155.85 kcal	2035kj / 486.26 kcal
Grasimi	8.77 g	27.35 g
din care acizi grași saturați	0.85 g	2.64 g
Glucide	3.08 g	9.62 g
din care zaharuri	1.27 g	3.95 g
Fibre	0.83 g	2.6 g
Proteine	17.74 g	55.34 g
Sare	1.79 g	5.58 g

## File de somon grill

### INGREDIENTE

File somon 300g (produs congelat)(**Peste**), Sare de masa 10g, Piper negru 5g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>315 g</b>
Valoare energetica	866kj / 206.9 kcal	2727kj / 651.75 kcal
Grasimi	14.24 g	44.86 g
din care acizi grași saturați	1.92 g	6.05 g
Glucide	1.03 g	3.24 g
din care zaharuri	0.01 g	0.03 g
Fibre	0.42 g	1.32 g
Proteine	19.03 g	59.95 g
Sare	3.25 g	10.24 g



## Cheeseburger

### INGREDIENTE

Antricot de vita 200g, Cartofi prajiti 150g(produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Chifle cu susan 120g (produs congelat)(**Gluten, susan**; Emulsifianți: E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Branza Cheddar 60g (**lactoza**), Bacon 50g(Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Rosii 50g, Sos burger 50g(**Mustar**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan, E 417 Gumă Tara, Corectori de aciditate: E 270 Acid lactic, E 260 Acid acetic), Castraveti murati 30g (Conservanți: E 260 Acid acetic), Ceapa 10g, Salata verde 10g, Sare de masa 2g, Piper negru 2g, Boia dulce 2g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>736 g</b>
Valoare energetica	1044kj / 249.52 kcal	7684kj / 1836.48 kcal
Grasimi	14.66 g	107.91 g
din care acizi grași saturați	4.76 g	35.04 g
Glucide	18.04 g	132.77 g
din care zaharuri	3.09 g	22.77 g
Fibre	1.12 g	8.22 g
Proteine	10.62 g	78.18 g
Sare	0.96 g	7.06 g

## Chicken crispy burger

### INGREDIENTE

Cartofi prajiti 150g(produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Crispy pui 150g, Chifle cu susan 120g (produs congelat)(**Gluten, susan**; Emulsifianți: E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Salata **coleslaw** 100g(**Ou**), Sos asia 50g(**Soia, gluten**;Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat), Ceapa 20g, Castraveti murati 15g (Corectori de aciditate: E 260 Acid acetic), Sare de masa 5g, Boia dulce 5g, Piper negru 2g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>617 g</b>
Valoare energetica	957kj / 228.78 kcal	5906kj / 1411.55 kcal
Grasimi	9.41 g	58.04 g
din care acizi grași saturați	1.37 g	8.43 g
Glucide	28.28 g	174.49 g
din care zaharuri	6.48 g	39.96 g
Fibre	1.39 g	8.6 g
Proteine	6.73 g	41.55 g
Sare	1.81 g	11.17 g

## Veggie burger

### INGREDIENTE

Cartofi prajiti 150g (produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Chifle cu susan 120g (produs congelat) (**Gluten, susan**; Emulsifianți: E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Burger vegetal 120g (produs congelat, **Gluten. Poate contine telina.**, Emulsifianți: E 461 Metilceluloză), Guacamole 50g (produs congelat) (Stabilizatori: E 415 Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Agenți de îngroșare: E 401 Alginat de sodiu), Salata mix 30g, Maioneza vegetala 30g (**Mustar, poate contine gluten**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 415 Gumă de xantan, Coloranți: E 160a Caroteni, Corectori de aciditate: E 270 Acid lactic, E 330 Acid citric, Conservanți: E 211 Benzoat de sodiu ( 1 ), E 202 Sorbat de potasiu, Antioxidanți: E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA), Castraveti murati 30g (Conservanți: E 260 Acid acetic), Rosii 20g, Sare de masa 5g, Piper negru 2g, Boia dulce 2g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>559 g</b>
Valoare energetica	999kj / 238.71 kcal	5583kj / 1334.38 kcal
Grasimi	11.57 g	64.68 g
din care acizi grași saturați	1.51 g	8.46 g
Glucide	27.69 g	154.8 g
din care zaharuri	3.16 g	17.66 g
Fibre	1.45 g	8.13 g
Proteine	4.95 g	27.68 g
Sare	1.56 g	8.7 g

## Cheesy Cripsy Platter

### INGREDIENTE

Crispy snacks cu branza 80g(**Lactoza, gluten**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 260 Acid acetic, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Crispy din branza cu ardei iute 80g(**Lactoza, gluten**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 260 Acid acetic, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Pachetele de cartofi cu branza si ierburi 80g(**Lactoza, ou, gluten**)Mozzarella sticks 80g(**Lactoza, gluten**; Stabilizator: caragenan, agent de ingrosare: metilceluloza, antioxidant: extract de rozmarin, colorant: extract de paprika), Sos salsa 50g(**Poate contine lactoza**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Emulsifianți: E 452 Polifosfați, E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, Stabilizatori: E 415 Gumă de xantan, E 412 Gumă de guar, Coloranți: E 160c Extract de ardei roșu, capsantină, capsorubină, Corectori de aciditate: E 339 Fosfați de sodiu)

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>370 g</b>
Valoare energetica	975kj / 232.94 kcal	3606kj / 861.88 kcal
Grasimi	13.98 g	51.73 g
din care acizi grași saturați	5.72 g	21.17 g
Glucide	20.37 g	75.38 g
din care zaharuri	2.6 g	9.63 g
Fibre	0.42 g	1.54 g
Proteine	5.88 g	21.74 g
Sare	1.16 g	4.28 g

## Fish&Chips cu sos tartar

### INGREDIENTE

File cod pane 250g(**Peste, ou, gluten**), Chips cartofi 120g,(Produs congelat), Sos tartar 50g (**Ou**)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>420 g</b>
Valoare energetica	817kj / 195.31 kcal	3432kj / 820.3 kcal
Grasimi	11.4 g	47.9 g
din care acizi grași saturați	1.17 g	4.91 g
Glucide	14.79 g	62.1 g
din care zaharuri	2.75 g	11.55 g
Fibre	1.01 g	4.25 g
Proteine	8 g	33.6 g
Sare	0.57 g	2.38 g

## Calamari in crusta crocanta

### INGREDIENTE

Calamar pane 200g (produs congelat)(**Moluste, gluten**; Corectori de aciditate: E 331 Citrați de sodiu, Stabilizatori: E 450 Difosfați, E 501 Carbonați de potasiu), Salata mix 150g, Ulei de masline 20ml, Otet balsamic 20g

Sos tzatziki 50g: Iaurt grecesc 10% 21.4g (**Lactoza** ), Castraveti 14.3g, Zeama de lamaie 7.1ml, Patrunjel verde 3.6g, Sare de masa 2.1g, Piper negru 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>440 g</b>
Valoare energetica	681kj / 162.87 kcal	2998kj / 716.63 kcal
Grasimi	9.6 g	42.24 g
din care acizi grași saturați	1.71 g	7.52 g
Glucide	15.56 g	68.47 g
din care zaharuri	1.2 g	5.3 g
Fibre	0.78 g	3.44 g
Proteine	4.08 g	17.97 g
Sare	1.05 g	4.61 g

## Aripioare Crispy Picante cu chips de cartofi si mix de sosuri

### INGREDIENTE

Aripioare crispy 250g(**Gluten. Poate contine urme de telina, mustar, lactoza, soia, ou**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți anti-aglomeranți: E 170 Carbonat de calciu, Coloranți: E 160c Extract de ardei roșu, capsantină, capsorubină, Antioxidanți: E 392 Extracte de rozmarin), Chips cartofi 150g(Produs congelat), Maioneza 50g(**Ou, mustar**; Antioxidanți: E 385 Etilendiaminotetraacetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA), Coloranți: E 160a Caroteni ), Sos asia 50g(**Soia, gluten** ;Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat)

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>500 g</b>
Valoare energetica	1066kj / 254.7 kcal	5328kj / 1273.5 kcal
Grasimi	16.92 g	84.6 g
din care acizi grași saturați	2.37 g	11.85 g
Glucide	16.89 g	84.45 g
din care zaharuri	4.49 g	22.45 g
Proteine	8.19 g	40.95 g
Sare	0.95 g	4.77 g

## Nachos cu sos de branza

### INGREDIENTE

Nachos 150g, Sos branza 50g(**Poate contine lactoza**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Emulsifianți: E 452 Polifosfați, E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, Stabilizatori: E 415 Gumă de xantan, E 412 Gumă de guar, Coloranți: E 160c Extract de ardei roșu, capsantină, capsorubină, Corectori de aciditate: E 339 Fosfați de sodiu)

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>200 g</b>
Valoare energetica	1625kj / 388.5 kcal	3251kj / 777 kcal
Grasimi	17.75 g	35.5 g
din care acizi grași saturați	2.12 g	4.25 g
Glucide	49.62 g	99.25 g
din care zaharuri	0.98 g	1.95 g
Fibre	3.05 g	6.1 g
Proteine	5.75 g	11.5 g
Sare	0.88 g	1.75 g



## Legume la grill

### INGREDIENTE

Sparanghel 100g, Zucchini 50g, Ciuperci champignon 50g, Rosii cherry 50g, Ceapa rosie 50g, Ulei de masline 10ml, Otet balsamic 10g, Sare de masa 5g, Piper negru 5g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>330 g</b>
Valoare energetica	220kj / 52.53 kcal	725kj / 173.35 kcal
Grasimi	3.23 g	10.66 g
din care acizi grași saturați	0.03 g	0.1 g
Glucide	5.7 g	18.82 g
din care zaharuri	2.4 g	7.93 g
Fibre	1.98 g	6.52 g
Proteine	1.73 g	5.7 g
Sare	1.53 g	5.04 g

## Legume tempura

### INGREDIENTE

Legume tempura 250g (produs congelat, **Gluten. Poate contine telina** , Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 461 Metilceluloză, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu), Sos asia 50g(**Soia, gluten** ; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>300 g</b>
Valoare energetica	679kj / 162.33 kcal	2038kj / 487 kcal
Grasimi	8.95 g	26.85 g
din care acizi grași saturați	1.02 g	3.05 g
Glucide	16.83 g	50.5 g
din care zaharuri	10.58 g	31.75 g
Fibre	3.25 g	9.75 g
Proteine	1.9 g	5.7 g
Sare	0.91 g	2.72 g

## Sparanghel

### INGREDIENTE

Sparanghel 250g, Ulei de masline 10ml, Sare de masa 5g, Piper negru 2g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>267 g</b>
Valoare energetica	215kj / 51.5 kcal	575kj / 137.5 kcal
Grasimi	3.87 g	10.32 g
din care acizi grași saturați	0.01 g	0.02 g
Glucide	4.14 g	11.05 g
din care zaharuri	1.78 g	4.76 g
Fibre	2.16 g	5.78 g
Proteine	2.14 g	5.72 g
Sare	1.87 g	5.01 g

## Cartofi prajiti cu mozzarella

### INGREDIENTE

Cartofi prajiti 250g(produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Mozzarella 50g(Lactoza), Sare de masa 5g, Boia dulce 5g, Piper negru 2g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>312 g</b>
Valoare energetica	1243kj / 296.97 kcal	3877kj / 926.55 kcal
Grasimi	14.24 g	44.44 g
din care acizi grași saturați	3.8 g	11.87 g
Glucide	32.87 g	102.56 g
din care zaharuri	0.89 g	2.78 g
Fibre	3.81 g	11.88 g
Proteine	7.58 g	23.66 g
Sare	1.92 g	5.98 g

## Cartofi prajiti

### INGREDIENTE

Cartofi prajiti 250g(produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Sare de masa 5g, Boia dulce 5g, Piper negru 2g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>262 g</b>
Valoare energetica	1273kj / 304.22 kcal	3335kj / 797.05 kcal
Grasimi	13.91 g	36.44 g
din care acizi grași saturați	2.51 g	6.57 g
Glucide	38.95 g	102.06 g
din care zaharuri	0.87 g	2.28 g
Fibre	4.53 g	11.88 g
Proteine	3.76 g	9.86 g
Sare	2.05 g	5.38 g

## Ranch potato

### INGREDIENTE

Cartofi prajiti 250g (produs congelat) (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Agenți de îngroșare: E 415 Gumă de xantan), Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Sare de masa 5g, Boia dulce 5g, Piper negru 2g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>302 g</b>
Valoare energetica	1325kj / 316.64 kcal	4001kj / 956.25 kcal
Grasimi	15.91 g	48.04 g
din care acizi grași saturați	4.56 g	13.77 g
Glucide	33.79 g	102.06 g
din care zaharuri	0.75 g	2.28 g
Fibre	3.93 g	11.88 g
Proteine	7.64 g	23.06 g
Sare	1.98 g	5.98 g

## Cartofi gratinati cu branza

### INGREDIENTE

Cartofi gratinati 200g(**Lactoza**; Stabilizatori: E 461 Metilceluloză)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>200 g</b>
Valoare energetica	745kj / 178 kcal	1490kj / 356 kcal
Grasimi	13 g	26 g
din care acizi grași saturați	9.5 g	19 g
Glucide	13 g	26 g
din care zaharuri	0.8 g	1.6 g
Fibre	0.9 g	1.8 g
Proteine	3.5 g	7 g
Sare	1 g	2 g

## Ciorba de burta

### INGREDIENTE

Burta de vita 100g, **Ou** 60g, Morcovi 50g, Smantana 50g(**Lactoza**), Apa 50ml, Ceapa 30g, Ardei iute 20g, Ardei gras 20g, Usturoi 10g, Otet alimentar 10g, Vegeta 5g(**Telina**; Potentiatori de aroma: E621 Monoglutamat de sodiu, E631 Inozinat de sodiu, Colorant: E101 Riboflavina)

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>405 g</b>
Valoare energetica	359kj / 85.69 kcal	1452kj / 347.06 kcal
Grasimi	4.97 g	20.14 g
din care acizi grași saturați	2.3 g	9.32 g
Glucide	4.74 g	19.19 g
din care zaharuri	2.03 g	8.24 g
Fibre	0.76 g	3.09 g
Proteine	5.61 g	22.71 g
Sare	0.74 g	2.98 g



## Ciorba radauteana

### INGREDIENTE

Piept de pui 100g, **Ou** 60g, Morcovi 50g, Smantana 50g(**Lactoza**), Apa 50ml, Ceapa 30g, Gogosari murati 30g(Îndulcitori: E 954 Zaharine), Ardei iute 20g, Usturoi 10g, Vegeta 5g(**Telina**; Potentiatori de aroma: E621 Monoglutamat de sodiu, E631 Inozinat de sodiu, Colorant: E101 Riboflavina)

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>405 g</b>
Valoare energetica	383kj / 91.5 kcal	1550kj / 370.56 kcal
Grasimi	4.6 g	18.63 g
din care acizi grași saturați	2.2 g	8.9 g
Glucide	4.57 g	18.5 g
din care zaharuri	2.37 g	9.6 g
Fibre	0.79 g	3.2 g
Proteine	8.07 g	32.69 g
Sare	0.92 g	3.74 g

## Supa crema vegetariana

### INGREDIENTE

Morcovi 50g, **Telina** 50g, Patrunjel radacina 50g, Cartofi 50g, Rosii 50g, Crutoane 50g(**Gluten**;  
Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, Agenți de tratare a făinii: E 920 L-cisteină), Apa 50ml, Ceapa 20g,  
Smantana dulce 20g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat,  
Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine),  
Ulei de masline 10ml, Vegeta 5g(**Telina**; Potentiatori de aroma: E621 Monoglutamat de sodiu, E631  
Inozinat de sodiu, Colorant: E101 Riboflavina)

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>405 g</b>
Valoare energetica	450kj / 107.44 kcal	1821kj / 435.15 kcal
Grasimi	4.26 g	17.26 g
din care acizi grași saturați	0.94 g	3.79 g
Glucide	15.78 g	63.91 g
din care zaharuri	2.09 g	8.46 g
Fibre	2.32 g	9.38 g
Proteine	2.5 g	10.11 g
Sare	0.79 g	3.2 g

## Special caro

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Bacon 50g (Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Prosciutto cotto 50g (Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Gorgonzola 40g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Masline negre 30g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>570 g</b>
Valoare energetica	947kj / 226.4 kcal	5399kj / 1290.47 kcal
Grasimi	11.99 g	68.37 g
din care acizi grași saturați	5.83 g	33.24 g
Glucide	17.47 g	99.56 g
din care zaharuri	0.88 g	4.99 g
Fibre	0.46 g	2.61 g
Proteine	11.94 g	68.08 g
Sare	1.4 g	7.98 g

## Caro

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Prosciutto cotto 50g (Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Cabanos 50g(**Soia, mustar. Poate contine urme de telina, lactoza** ; Stabilizatori: E 450 Difosfați, Conservanți: E 262 Acetați de sodiu, E 250 Nitrit de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, E 301 Ascorbat de sodiu, Coloranți: E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine), Ciuperci champignon 50g, Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Masline negre 30g, Salam Ventriciana 30g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>610 g</b>
Valoare energetica	854kj / 204.1 kcal	5209kj / 1245.01 kcal
Grasimi	10.23 g	62.39 g
din care acizi grași saturați	5.3 g	32.35 g
Glucide	16.94 g	103.33 g
din care zaharuri	1.12 g	6.83 g
Fibre	0.64 g	3.91 g
Proteine	10.97 g	66.93 g
Sare	1.42 g	8.66 g

## Quattro stagioni

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Prosciutto cotto 50g (Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Ciuperci champignon 50g, Anghinare murata 40g, Masline negre 30g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>530 g</b>
Valoare energetica	662kj / 158.29 kcal	3510kj / 838.95 kcal
Grasimi	5.39 g	28.59 g
din care acizi grași saturați	2.25 g	11.95 g
Glucide	19.51 g	103.41 g
din care zaharuri	1.21 g	6.41 g
Fibre	0.7 g	3.71 g
Proteine	7.82 g	41.47 g
Sare	1.14 g	6.06 g

## Quattro fromaggi

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Gorgonzola 50g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Brânză Brie 40g(**Lactoza**)

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>490 g</b>
Valoare energetica	1022kj / 244.23 kcal	5007kj / 1196.75 kcal
Grasimi	12.72 g	62.31 g
din care acizi grași saturați	7.33 g	35.92 g
Glucide	19.76 g	96.82 g
din care zaharuri	0.95 g	4.64 g
Fibre	0.53 g	2.61 g
Proteine	12.3 g	60.28 g
Sare	1.27 g	6.25 g

## Venezia

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Prosciutto crudo 80g (Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 251 Nitrat de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Gorgonzola 60g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Rosii cherry 50g, Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Rucola 30g, Crema otet balsamic 20g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>640 g</b>
Valoare energetica	860kj / 205.43 kcal	5501kj / 1314.74 kcal
Grasimi	9.59 g	61.37 g
din care acizi grași saturați	5.08 g	32.53 g
Glucide	16.92 g	108.28 g
din care zaharuri	2.08 g	13.3 g
Fibre	0.62 g	3.96 g
Proteine	12.44 g	79.62 g
Sare	1.66 g	10.61 g

## Canibale

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Prosciutto cotto 50g (Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Bacon 50g (Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Salsiccia 50g (Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, E 301 Ascorbat de sodiu, Coloranți: E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine, Corectori de aciditate: E 500 Carbonați de sodiu, E 262 Acetați de sodiu, Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu), Salam Napoli 40g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>550 g</b>
Valoare energetica	939kj / 224.37 kcal	5163kj / 1234.05 kcal
Grasimi	11.66 g	64.13 g
din care acizi grași saturați	5.09 g	27.97 g
Glucide	17.88 g	98.32 g
din care zaharuri	0.99 g	5.44 g
Fibre	0.47 g	2.61 g
Proteine	11.68 g	64.24 g
Sare	1.76 g	9.68 g



## Prosciutto

### INGREDIENTE

Prosciutto cotto 100g (Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Ciuperci champignon 100g, Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**)

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>560 g</b>
Valoare energetica	646kj / 154.49 kcal	3620kj / 865.15 kcal
Grasimi	4.84 g	27.13 g
din care acizi grași saturați	2.23 g	12.5 g
Glucide	18.47 g	103.42 g
din care zaharuri	1.35 g	7.54 g
Fibre	0.86 g	4.81 g
Proteine	9.24 g	51.77 g
Sare	1.19 g	6.69 g

## Ranch

### INGREDIENTE

Piept de pui 100g, Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g(**Lactoza**), Masline negre 30g, Ceapa 30g, Ardei gras 30g, Porumb 30g

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>580 g</b>
Valoare energetica	662kj / 158.29 kcal	3841kj / 918.06 kcal
Grasimi	5.15 g	29.88 g
din care acizi grași saturați	2.16 g	12.52 g
Glucide	18.82 g	109.16 g
din care zaharuri	1.09 g	6.32 g
Fibre	0.85 g	4.92 g
Proteine	9.14 g	52.99 g
Sare	0.9 g	5.2 g

## Mexicana

### INGREDIENTE

Prosciutto cotto 100g (Agenți de îngroșare: E 407a Algă marină Eucheuma prelucrată, Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Ciuperci champignon 50g, Fasole alba 50g(Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat), Ceapa 30g, Ardei iute 10g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>600 g</b>
Valoare energetica	638kj / 152.4 kcal	3826kj / 914.39 kcal
Grasimi	4.51 g	27.05 g
din care acizi grași saturați	2.08 g	12.45 g
Glucide	18.6 g	111.63 g
din care zaharuri	1.4 g	8.43 g
Fibre	1.34 g	8.02 g
Proteine	8.97 g	53.83 g
Sare	1.12 g	6.72 g

## Pizza al tonno

### INGREDIENTE

Ton 120g (**Peste** ), Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g(**Lactoza**), Masline negre 30g, Ceapa 30g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>540 g</b>
Valoare energetica	773kj / 184.72 kcal	4173kj / 997.49 kcal
Grasimi	6.8 g	36.71 g
din care acizi grași saturați	2.44 g	13.2 g
Glucide	18.77 g	101.34 g
din care zaharuri	1.02 g	5.5 g
Fibre	0.58 g	3.12 g
Proteine	12.04 g	65 g
Sare	0.96 g	5.21 g

## Diavola

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g (**Lactoza**), Salsiccia 80g (Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, E 301 Ascorbat de sodiu, Coloranți: E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine, Corectori de aciditate: E 500 Carbonați de sodiu, E 262 Acetați de sodiu, Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu), Salam Ventriciana 50g, Ardei iute 10g, Fulgi de chilli 5g  
Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>505 g</b>
Valoare energetica	936kj / 223.68 kcal	4726kj / 1129.59 kcal
Grasimi	10.91 g	55.09 g
din care acizi grași saturați	5.31 g	26.8 g
Glucide	19.97 g	100.87 g
din care zaharuri	1.3 g	6.59 g
Fibre	0.55 g	2.76 g
Proteine	10.9 g	55.05 g
Sare	1.65 g	8.33 g

## Carbonara

### INGREDIENTE

Bacon 100g (Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g(**Lactoza**), **Ou** 60g, Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim)

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>560 g</b>
Valoare energetica	990kj / 236.53 kcal	5542kj / 1324.58 kcal
Grasimi	13.38 g	74.94 g
din care acizi grași saturați	6.16 g	34.47 g
Glucide	17.38 g	97.35 g
din care zaharuri	0.89 g	4.96 g
Fibre	0.47 g	2.61 g
Proteine	11.31 g	63.31 g
Sare	1.48 g	8.27 g

## Verdura

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g(**Lactoza**), Ciuperci champignon 50g, Porumb 50g, Masline negre 50g, Rosii 50g, Ardei gras 50g, Ceapa 50g, Rucola 20g

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>680 g</b>
Valoare energetica	548kj / 130.88 kcal	3724kj / 890 kcal
Grasimi	4.44 g	30.16 g
din care acizi grași saturați	1.72 g	11.67 g
Glucide	17.96 g	122.1 g
din care zaharuri	1.53 g	10.4 g
Fibre	1.25 g	8.48 g
Proteine	5.08 g	34.54 g
Sare	0.75 g	5.1 g

## Salami

### INGREDIENTE

Salam napoli 100g, Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g(**Lactoza**)

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>460 g</b>
Valoare energetica	953kj / 227.86 kcal	4385kj / 1048.15 kcal
Grasimi	10.79 g	49.63 g
din care acizi grași saturați	4.61 g	21.2 g
Glucide	21.18 g	97.42 g
din care zaharuri	1.03 g	4.74 g
Fibre	0.57 g	2.61 g
Proteine	11.21 g	51.57 g
Sare	1.8 g	8.28 g



## Margherita

### INGREDIENTE

Sos de rosii 80g (Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Mozzarella 80g(**Lactoza**), Busuioc 5g, Oregano 5g

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>370 g</b>
Valoare energetica	836kj / 199.7 kcal	3092kj / 738.9 kcal
Grasimi	6.54 g	24.18 g
din care acizi grași saturați	3.12 g	11.54 g
Glucide	26.96 g	99.77 g
din care zaharuri	1.21 g	4.46 g
Fibre	1.31 g	4.83 g
Proteine	8.18 g	30.28 g
Sare	1.29 g	4.78 g

## Focaccia

### INGREDIENTE

Grana padano 50g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Oregano 5g, Busuioc 5g

Blat 200g: Faina 122.9g(**Gluten**), Apa 68.3ml, Ulei de masline 4.1ml, Sare de masa 3.4g, Drojdie 1.4g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>260 g</b>
Valoare energetica	1088kj / 260.12 kcal	2830kj / 676.3 kcal
Grasimi	8.18 g	21.26 g
din care acizi grași saturați	3.7 g	9.63 g
Glucide	34.93 g	90.83 g
din care zaharuri	0.18 g	0.47 g
Fibre	1.56 g	4.05 g
Proteine	11.86 g	30.84 g
Sare	1.6 g	4.17 g

## Spaghetti carbonara

### INGREDIENTE

Spaghetti 150g(**Gluten, ou**), Guanciale 100g (Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 250 Nitrit de sodiu), Grana padano 50g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), **Galbenus de ou** 40g, Sare de masa 10g, Ulei de masline 10ml, Piper negru 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>365 g</b>
Valoare energetica	1903kj / 454.78 kcal	6945kj / 1659.95 kcal
Grasimi	30.92 g	112.86 g
din care acizi grași saturați	13.03 g	47.57 g
Glucide	30.39 g	110.93 g
din care zaharuri	1.53 g	5.57 g
Fibre	1.8 g	6.57 g
Proteine	13.84 g	50.52 g
Sare	3.67 g	13.4 g

## Pasta Caro

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Bacon 100g (Antioxidanți: E 301 Ascorbat de sodiu, Conservanți: E 250 Nitrit de sodiu), Smantana dulce 80g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Grana padano 50g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Ulei de masline 10ml, Usturoi 10g, Patrunjel verde 10g, Piper negru 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>415 g</b>
Valoare energetica	1360kj / 325.02 kcal	5644kj / 1348.85 kcal
Grasimi	17.76 g	73.71 g
din care acizi grași saturați	8.52 g	35.36 g
Glucide	28.68 g	119.02 g
din care zaharuri	2.29 g	9.52 g
Fibre	1.71 g	7.1 g
Proteine	12.56 g	52.14 g
Sare	0.87 g	3.62 g

## Pasta pollo e funghi

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Piept de pui 150g, Smantana dulce 80g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Gorgonzola 50g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Ciuperci champignon 50g, Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Ulei de masline 10ml, Usturoi 10g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>540 g</b>
Valoare energetica	997kj / 238.17 kcal	5381kj / 1286.1 kcal
Grasimi	10.19 g	55.03 g
din care acizi grași saturați	5.55 g	29.97 g
Glucide	21.82 g	117.81 g
din care zaharuri	1.89 g	10.2 g
Fibre	1.21 g	6.55 g
Proteine	14.69 g	79.32 g
Sare	0.24 g	1.32 g

## Pasta al tonno

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Ton 120g (**Peste** ), Rosii cherry 50g, Patrunjel verde 10g, Sare de masa 10g, Ulei de masline 10ml, Pepperoncini 5g, Piper negru 5g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>360 g</b>
Valoare energetica	1024kj / 244.66 kcal	3685kj / 880.79 kcal
Grasimi	6.32 g	22.74 g
din care acizi grași saturați	0.69 g	2.47 g
Glucide	31.41 g	113.09 g
din care zaharuri	1.51 g	5.44 g
Fibre	2.1 g	7.55 g
Proteine	15.49 g	55.77 g
Sare	2.91 g	10.47 g

## Pasta zucchini

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Antricot vita 150g, Zucchini 100g, Smantana dulce 80g(**Lactoza, soia**;  
Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410  
Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Grana padano 40g (**Lactoza, ou**,  
Conservanți: E 1105 Lizozim), Rucola 20g, Ulei de masline 10ml, Sare de masa 10g, Piper negru 5g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>565 g</b>
Valoare energetica	893kj / 213.55 kcal	5048kj / 1206.55 kcal
Grasimi	9.05 g	51.11 g
din care acizi grași saturați	4.66 g	26.31 g
Glucide	21.01 g	118.72 g
din care zaharuri	2.08 g	11.74 g
Fibre	1.4 g	7.89 g
Proteine	12.06 g	68.12 g
Sare	1.92 g	10.82 g

## Pasta quattro fromaggi

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Smantana dulce 80g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Mozzarella 50g(**Lactoza**), Grana padano 30g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Gorgonzola 30g(**Lactoza**) (Agenți de încărcare: E 509 Clorură de calciu), Branza brie 30g(**Lactoza**), Sare de masa 10g, Patrunjel verde 10g, Piper negru 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>395 g</b>
Valoare energetica	1190kj / 284.43 kcal	4701kj / 1123.49 kcal
Grasimi	11.75 g	46.43 g
din care acizi grași saturați	8.26 g	32.61 g
Glucide	29.36 g	115.99 g
din care zaharuri	2.45 g	9.69 g
Fibre	1.75 g	6.9 g
Proteine	14.72 g	58.13 g
Sare	2.99 g	11.81 g



## Pasta con funghi porcini

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Ciuperci de padure 100g (produs congelat), Smantana dulce 80g(**Lactoza, soia**); Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Sare de masa 10g, Patrunjel verde 10g, Usturoi 10g, Ulei de masline 10ml, Piper negru 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>415 g</b>
Valoare energetica	978kj / 233.75 kcal	4059kj / 970.05 kcal
Grasimi	8.94 g	37.11 g
din care acizi grași saturați	4.73 g	19.61 g
Glucide	29.14 g	120.92 g
din care zaharuri	2.56 g	10.62 g
Fibre	1.71 g	7.1 g
Proteine	9.17 g	38.04 g
Sare	2.6 g	10.78 g

## Pasta a la bolognesa

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Carne de vita 100g, Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Ulei de masline 20ml, Ceapa 20g, Morcovi 20g, **Telina** 20g, Pasta de rosii 20g, Sare de masa 10g, Piper negru 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>405 g</b>
Valoare energetica	1044kj / 249.43 kcal	4227kj / 1010.21 kcal
Grasimi	8.81 g	35.7 g
din care acizi grași saturați	2.06 g	8.33 g
Glucide	28.86 g	116.9 g
din care zaharuri	2.49 g	10.07 g
Fibre	1.92 g	7.79 g
Proteine	14.01 g	56.76 g
Sare	2.66 g	10.76 g

## Paste con salsiccia&friarielli

### INGREDIENTE

Paste 150g (**Gluten, ou** ), Salsiccia 100g (Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, E 301 Ascorbat de sodiu, Coloranți: E 120 Coșenilă, acid carminic, carmine, Corectori de aciditate: E 500 Carbonați de sodiu, E 262 Acetați de sodiu, Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu), Smantana dulce 80g(**Lactoza, soia**; Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Stabilizatori: E 412 Gumă de guar, E 410 Gumă din semințe de carruba, Emulsifianți: E 322 Lecitine), Friarielli 50g(Corectori de aciditate: E 330 Acid citric), Grana padano 40g (**Lactoza, ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Sare de masa 10g, Ulei de masline 10ml, Usturoi 10g, Piper negru 5g

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>455 g</b>
Valoare energetica	1162kj / 277.68 kcal	5286kj / 1263.45 kcal
Grasimi	13.47 g	61.28 g
din care acizi grași saturați	6.59 g	30 g
Glucide	26.31 g	119.69 g
din care zaharuri	2.14 g	9.73 g
Fibre	2.28 g	10.37 g
Proteine	12.24 g	55.68 g
Sare	2.99 g	13.62 g

## Salata de rosii

### INGREDIENTE

Rosii 150g, Salata verde 50g, Ceapa 30g, Ulei de masline 20ml, Ardei iute 10g, Crema otet balsamic 10g, Oregano 5g, Busuioc 5g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>280 g</b>
Valoare energetica	379kj / 90.64 kcal	1062kj / 253.79 kcal
Grasimi	7.52 g	21.07 g
din care acizi grași saturați	0.05 g	0.14 g
Glucide	6.74 g	18.86 g
din care zaharuri	3.79 g	10.61 g
Fibre	1.94 g	5.44 g
Proteine	1.15 g	3.21 g
Sare	0.01 g	0.04 g

## Caesar Salad

### INGREDIENTE

Piept de pui 150g, Sos caesar 100g (**maioneza** (Antioxidanți: E 385 Etilendiaminotetracetat de calciu disodic (calciu disodic EDTA), Coloranți: E 160a Caroteni), **ansoa**, usturoi, ceapa, **galbenus**, sos **soia**, **parmezan (Lactoza)** ), Salata mix 80g, Crutoane 50g (**Gluten**; Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic, Agenți de tratare a făinii: E 920 L-cisteină), Grana padano 50g (**Lactoza**, **ou**, Conservanți: E 1105 Lizozim), Ulei de masline 10ml

DECLARATIE NUTRITIONALA		
	<b>100g</b>	<b>440 g</b>
Valoare energetica	852kj / 203.66 kcal	3749kj / 896.1 kcal
Grasimi	12.21 g	53.73 g
din care acizi grași saturați	3.1 g	13.65 g
Glucide	10.27 g	45.17 g
din care zaharuri	0.69 g	3.05 g
Fibre	0.92 g	4.07 g
Proteine	13.35 g	58.73 g
Sare	0.67 g	2.94 g

## Greek Salad

### INGREDIENTE

Branza feta 125g (**Lactoza**), Castraveti 100g, Rosii 100g, Salata mix 80g, Masline kalamata 50g, Ardei gras 50g, Ceapa rosie 30g, Ulei de masline 20ml, Crema otet balsamic 10g, Oregano 5g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>570 g</b>
Valoare energetica	544kj / 130.09 kcal	3102kj / 741.5 kcal
Grasimi	10.98 g	62.58 g
din care acizi grași saturați	3.53 g	20.14 g
Glucide	4.71 g	26.82 g
din care zaharuri	2.87 g	16.35 g
Fibre	1.2 g	6.83 g
Proteine	4.1 g	23.36 g
Sare	0.55 g	3.12 g

## Special Caro Salad

### INGREDIENTE

Piept de pui 100g, Salata verde 80g, Prosciuto crudo 60g(Conservanți: E 252 Nitrat de potasiu, E 251 Nitrat de sodiu, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic), Rosii 50g, Castraveti 50g, Masline negre 50g, Ceapa rosie 30g, Ulei de masline 20ml

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>440 g</b>
Valoare energetica	492kj / 117.52 kcal	2164kj / 517.1 kcal
Grasimi	8.23 g	36.2 g
din care acizi grași saturați	0.65 g	2.88 g
Glucide	2.91 g	12.79 g
din care zaharuri	1.08 g	4.76 g
Fibre	0.55 g	2.4 g
Proteine	9.45 g	41.57 g
Sare	0.81 g	3.56 g

## Mixed salad

### INGREDIENTE

Rosii cherry 100g, Salata mix 80g, Zucchini 80g, Rucola 30g, Ulei de masline 20ml, Crema cu otet balsamic 10g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>320 g</b>
Valoare energetica	310kj / 74.16 kcal	993kj / 237.3 kcal
Grasimi	6.36 g	20.36 g
din care acizi grași saturați	0.01 g	0.02 g
Glucide	4.09 g	13.08 g
din care zaharuri	1.6 g	5.12 g
Fibre	1.28 g	4.1 g
Proteine	1.56 g	4.99 g
Sare	0.02 g	0.07 g



## Salmon salad

### INGREDIENTE

File somon 150g(**Peste**), Salata mix 80g, Portocale 50g, Legume asiatice 50g, Ulei de masline 20ml, **Arahide** 10g, Crema otet balsamic 10g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>370 g</b>
Valoare energetica	691kj / 165.19 kcal	2557kj / 611.2 kcal
Grasimi	12.86 g	47.6 g
din care acizi grași saturați	1.02 g	3.77 g
Glucide	4.11 g	15.21 g
din care zaharuri	2.86 g	10.59 g
Fibre	0.91 g	3.37 g
Proteine	9.36 g	34.65 g
Sare	0.17 g	0.61 g

## Halloumi salad

### INGREDIENTE

Halloumi 125g (**Lactoza**), Salata mix 80g, Ciuperci champignon 80g, Rodie 50g, Ardei gras 50g, Rucola 30g, Ulei de masline 20ml, Crema otet balsamic 10g

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>445 g</b>
Valoare energetica	643kj / 153.63 kcal	2860kj / 683.65 kcal
Grasimi	11.81 g	52.55 g
din care acizi grași saturați	4.26 g	18.96 g
Glucide	5.64 g	25.09 g
din care zaharuri	3.92 g	17.44 g
Fibre	1.51 g	6.72 g
Proteine	7.46 g	33.18 g
Sare	0.74 g	3.28 g

## Cheesecake cu caramel

### INGREDIENTE

Cheesecake caramel 160g(**Lactoza, gluten, nuci, alune, soia**; Emulsifianți: E 322 Lecitine, E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, Amidonuri modificate: E 1422 Adipat de diamidon acetilat, Agenți de umezire: E 420 Sorbitoli, E 422 Glicerol, Agenți de afânare: E 450 Difosfați, E 500 Carbonați de sodiu, Stabilizatori: E 440 Pectine, Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Antioxidanți: E 300 Acid ascorbic)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>160 g</b>
Valoare energetica	1607kj / 384 kcal	2571kj / 614.4 kcal
Grasimi	23.5 g	37.6 g
din care acizi grași saturați	13.1 g	20.96 g
Glucide	37.6 g	60.16 g
din care zaharuri	26.3 g	42.08 g
Fibre	1.1 g	1.76 g
Proteine	4.9 g	7.84 g
Sare	0.55 g	0.88 g

## Cheesecake cu visine

### INGREDIENTE

Cheesecake cu visine 160g(**Lactoza, gluten, soia**; Corectori de aciditate: E 330 Acid citric, Coloranți: E 160a Caroteni, Agenți de afânare: E 503 Carbonați de amoniu, E 500 Carbonați de sodiu, Emulsifianți: E 472e Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E 322 Lecitine, E 472b Esteri ai acidului lactic cu mono- și digliceridele acizilor grași, E 475 Esteri poliglicerici ai acizilor grași, E 471 Mono- și digliceride ale acizilor grași, E 420 Sorbitoli, Conservanți: E 202 Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E 463 Hidroxipropilceluloză, E 407 Caragenan)

<b>DECLARATIE NUTRITIONALA</b>		
	<b>100g</b>	<b>160 g</b>
Valoare energetica	1540kj / 368 kcal	2464kj / 588.8 kcal
Grasimi	20 g	32 g
din care acizi grași saturați	14 g	22.4 g
Glucide	44 g	70.4 g
din care zaharuri	27 g	43.2 g
Proteine	2 g	3.2 g
Sare	0.22 g	0.35 g